

Gemeinsam spielfrei - statt einsam spielen

5 Jahre Online Selbsthilfegruppe
(OSHG)

Gerald Pfeiffer, Mitarbeiter der Fachstelle für Glücksspielsucht

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ausgangslage:

- Im Zuge der Lockdowns keine Präsenz-Selbsthilfegruppentreffen möglich
- Die Notwendigkeit eines regelmäßigen Austausches mit anderen Betroffenen ist auch aus eigener Erfahrung sehr hoch

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ist – Erhebung:

- Zoom-Gruppen zum Thema Spielsucht
- Zoom-Gruppen zum Thema allgemeine substanzungebundene Süchte
- Zahlreiche Online Angebote (Online-Chats, Online-Einzelberatung via Telefon, Online Einzel-Chat)
- Klassische Telefonkonferenz

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ist – Erhebung / Zoom-Gruppen zum Thema Spielsucht:

- zwei Gruppen (D)
- beide OSHG aus bestehenden Präsenz-Selbsthilfegruppen entstanden

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Vorteile einer Online Selbsthilfegruppe

- Überregionale Teilnahmemöglichkeiten – Zahl potentieller TeilnehmerInnen größer ✓
- Geringerer Zeitaufwand und geringere Kosten für Teilnahme ✓
- Gruppenerstkontakt für manche leichter, als persönlich in eine Gruppe zu kommen



OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Nachteile einer Online Selbsthilfegruppe

- Gruppengefühl aufzubauen ist bei einer Online-Selbsthilfegruppe vermutlich schwieriger als bei Präsenzgruppen ✓
- Persönliche und weiterführende Kontakte schwerer möglich ✓
- Eventuelle Scheu im Umgang mit elektronischen Medien in der älteren Altersgruppe



OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ablauf der Teilnahme

- Telefonisches Erstgespräch mit Moderator: Einzelgespräch (Motivation zur Teilnahme, Infos bzgl. Organisatorischem, Anmeldung und Ablauf) ✓
- Anmeldung zur Teilnahme beim Moderator via E-Mail am selben Tag des Online-Meetings ✓
- **Genaue Ablaufregelungen** müssen eingehalten werden (Redezeit, Möglichkeit Fragen zu stellen) ✗

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ablauf der Teilnahme

- Telefonisches Erstgespräch mit Moderator: Einzelgespräch (Motivation zur Teilnahme, Infos bzgl. Organisatorischem, Anmeldung und Ablauf) ✓
- Anmeldung zur Teilnahme beim Moderator via E-Mail am selben Tag des Online-Meetings ✓
- **Bestimmte Routinen** müssen eingehalten werden (Redezeit, Möglichkeit Fragen zu stellen), **in kleinen Gruppen viel spontaner** ✓

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Organisatorisches zur Online Selbsthilfegruppe

- Jeden Montag (außer Feiertags) von 19:00 bis 20:00



OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Organisatorisches zur Online Selbsthilfegruppe

- Jeden Montag (auch Feiertags) von 19:00 bis 20:00
- Meeting wird über das Zoom Programm abgehalten
- Maximale Gruppengröße 9 Personen



OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Organisatorisches zur Online Selbsthilfegruppe

- Jeden Montag (auch Feiertags) von 19:00 bis 20:00
- Meeting wird über das Zoom Programm abgehalten
- Maximale Gruppengröße 6-7 Personen



OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Zahlen, Daten, Fakten

	Personen, die Kontakt aufgenommen haben	Angehörige	Betroffene
2022:	21	6	15
2023:	29	8	21
2024:	31	5	26
2025:	30	4	26

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Zahlen, Daten, Fakten

	Betroffene	Betroffene, die teil- genommen haben	Betroffene, die öfter als 3-mal teilgenommen haben
2022:	15	6 (40%)	4 (27%)
2023:	21	13 (62%)	8 (38%)
2024:	26	15 (58%)	10 (38%)
2025:	26	19 (73%)	15 (58%)

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Zahlen, Daten, Fakten

	Gruppentreffen	Teilnahmen Gesamt	durchschnittliche Teilnahmen pro Treffen
2022:	36	48	1,3
2023:	37	64	1,7
2024:	46	188	4,1
2025:	49	217	4,3

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Resumee

- Regelmäßigkeit des Angebots !
- Verbindlichkeit schaffen !
- Anteil der Frauen in der Gruppe ist sehr gering !

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Resumee

- Persönlich



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

