

Sportwettenabhängigkeit

Erfahrungen aus einem Spielerleben

Stefan Resch

Werdegang meiner „Spielerkarriere“

- Früher Beginn bereits mit 14 Jahren in einer lokalen Bankfiliale. Schon hier zeichnete sich schnell ein Suchtverhalten ab
- Im Alter von 16 Jahren erstmals Zutritt zu Wettcafés ohne Kontrolle. Mehr Geld = gesteigertes Spielverhalten
- Erster Kontakt mit Poker und Spielautomaten, die Leidenschaft zu Sportwetten war jedoch größer

- Jahrelang Wetten im überschaubaren Rahmen
- ❖ **1. Meilenstein** im Alter von 22 Jahren: erster größerer Gewinn. Aus Glück wurde eingebildetes „Können“.
- Innerhalb weniger Wochen wuchs die Spielintensität und Einsätze und Sportwetten wurden immer wichtiger
- Im Alter von 25 Jahren regierten Sportwetten mein Leben.
- Monat für Monat wurde jeder freie Cent für Wetten verwendet

- Freunde und Familie dienten als teils unwissende Sponsoren meiner Spielsucht
- ❖ **2. Meilenstein:** Umstieg von Wettcafés auf Online-Wettportale. Einzahlungen und Wetten war jederzeit möglich
- Spielverhalten nahm verheerendes Ausmaß an. Konto war Mitte des Monats meist leer und Schulden bei Freunden/Familie stiegen immer weiter.
- Knapp 3 Jahre (über)lebte ich von Monat zu Monat

❖ **3 Meilenstein** im Alter von 30 Jahren: Kennenlernen meiner Freundin

- Ständiges Verschleiern und Lügen stand auf der Tagesordnung
- Jede freie Minute in Arbeit und Freizeit wurde zum Wetten und Kontrollieren von Spielständen genutzt

❖ **4. Meilenstein** im Alter von 31 Jahren: Lügenkonstrukt bricht zusammen und Ausmaß der Spielsucht wird sichtbar. Schlimmster Tag meines Lebens.

- Beginn Selbsttherapie:
 - Löschen/Sperren aller Online-Accounts
 - Kontokontrolle durch Freundin
 - Kompletter Sport- und Nachrichtenentzug
 - Technische Hilfsmittel
 - Rückzahlung der Schulden
 - Aussprache mit Familie
- Nach 3-4 erfolgreichen Monaten kam erster Rückfall
- Beginn Therapie bei Suchtstelle Graz (b.a.s.)

- Umzug nach Oberösterreich August 2020

❖ **5. Meilenstein:** Zweiter und letzter Rückfall September 2020

- Beginn Therapie Wels
- April 2021: Start Hausbau
- August 2021: ORF-Beitrag über Spielsucht

- Gemeinsame Selbsthilfegruppe „GOLO – Game Over, Life On“

Mein neues Leben:

