

Neue Angebote aus der Steiermark

Persönlicher Hintergrund

- Seit Jänner 2021 Mitarbeiter der Fachstelle für Glücksspielsucht Steiermark
- Abhaltung von Workshops und Vorträgen an Berufsschulen, Bildungseinrichtungen, Unternehmen, Hilfseinrichtungen
- Einbringung des persönlichen Erfahrungsberichts von 17-jähriger Glücksspielsucht
- mittlerweile mehr als 9 Jahre Spielfrei

Zwei neue Angebote der Fachstelle

- OSHG Online Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Spielfrei“
- Video „Glücksspielsucht - Ein Betroffener erzählt“

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ausgangslage:

- Im Zuge der Lockdowns keine Präsenz-Selbsthilfegruppentreffen möglich
- Die Notwendigkeit eines regelmäßigen Austausches mit anderen Betroffenen ist auch aus eigener Erfahrung sehr hoch

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ist – Erhebung:

- Zoom-Gruppen zum Thema Spielsucht
- Zoom-Gruppen zum Thema allgemeine substanzungebundene Süchte
- Zahlreiche Online Angebote (Online-Chats, Online-Einzelberatung via Telefon, Online Einzel-Chat)
- Klassische Telefonkonferenz

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ist – Erhebung / Zoom-Gruppen zum Thema Spielsucht:

- 2 Gruppen
- Beide OSHG aus bestehenden Präsenz-Selbsthilfegruppen entstanden

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Vorteile einer Online Selbsthilfegruppe

- Überregionale Teilnahmemöglichkeiten – Zahl potentieller TeilnehmerInnen größer
- Geringerer Zeitaufwand und geringere Kosten für Teilnahme
- Gruppenerstkontakt für manche leichter, als persönlich in eine Gruppe zu kommen

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Nachteile einer Online Selbsthilfegruppe

- Gruppengefühl aufzubauen ist bei einer Online-Selbsthilfegruppe vermutlich schwieriger als bei Präsenzgruppen
- Persönliche und weiterführende Kontakte schwerer möglich
- Eventuelle Scheu im Umgang mit elektronischen Medien in der älteren Altersgruppe

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Ablauf der Teilnahme

- Telefonisches Erstgespräch mit Moderator: Einzelgespräch (Motivation zur Teilnahme, Infos bzgl. Organisatorischem, Anmeldung und Ablauf)
- Anmeldung zur Teilnahme beim Moderator via E-Mail am selben Tag des Online-Meetings
- Genaue Ablaufregelungen müssen eingehalten werden (Redezeit, Möglichkeit Fragen zu stellen)

OSHG „Gemeinsam Spielfrei“

Organisatorisches zur Online Selbsthilfegruppe

- Jeden Montag (außer Feiertags) von 19:00 bis 20:00
- Meeting wird über das Zoom Programm abgehalten
- Maximale Gruppengröße 9 Personen

Zwei neue Angebote der Fachstelle

- OSHG Online Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Spielfrei“
- Video „Glücksspielsucht - Ein Betroffener erzählt“

Video „Glücksspielsucht - Ein Betroffener erzählt“

Ausgangslage:

- Teil der Workshops und Vorträge ist immer ein Erfahrungsbericht von einem Betroffenen
- Diesen Erfahrungsbericht in eine Videofassung zu bringen

Video „Glücksspielsucht - Ein Betroffener erzählt“

Einsatzmöglichkeiten:

- Im Rahmen der Workshops und Vorträge die von der Fachstelle Glücksspielsucht abgehalten werden
- Über Youtube aufrufbar und einsetzbar

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Fachstelle für Glücksspielsucht
c/o b.a.s. Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Dreihackengasse 1, 8020 Graz

Gerald Pfeiffer

Tel: 0664/888 46760