

Hilfe ONLINE

—

die Angebote der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

04.11.2021

Konrad Landgraf



Webseiten

www.lsgbayern.de



2



Freie Wohlfahrt

Landesarbeitsgemeinschaft



Akademie
und
Fragebogen

(in der Bundesgesellschaft
für Glücksspielsucht)



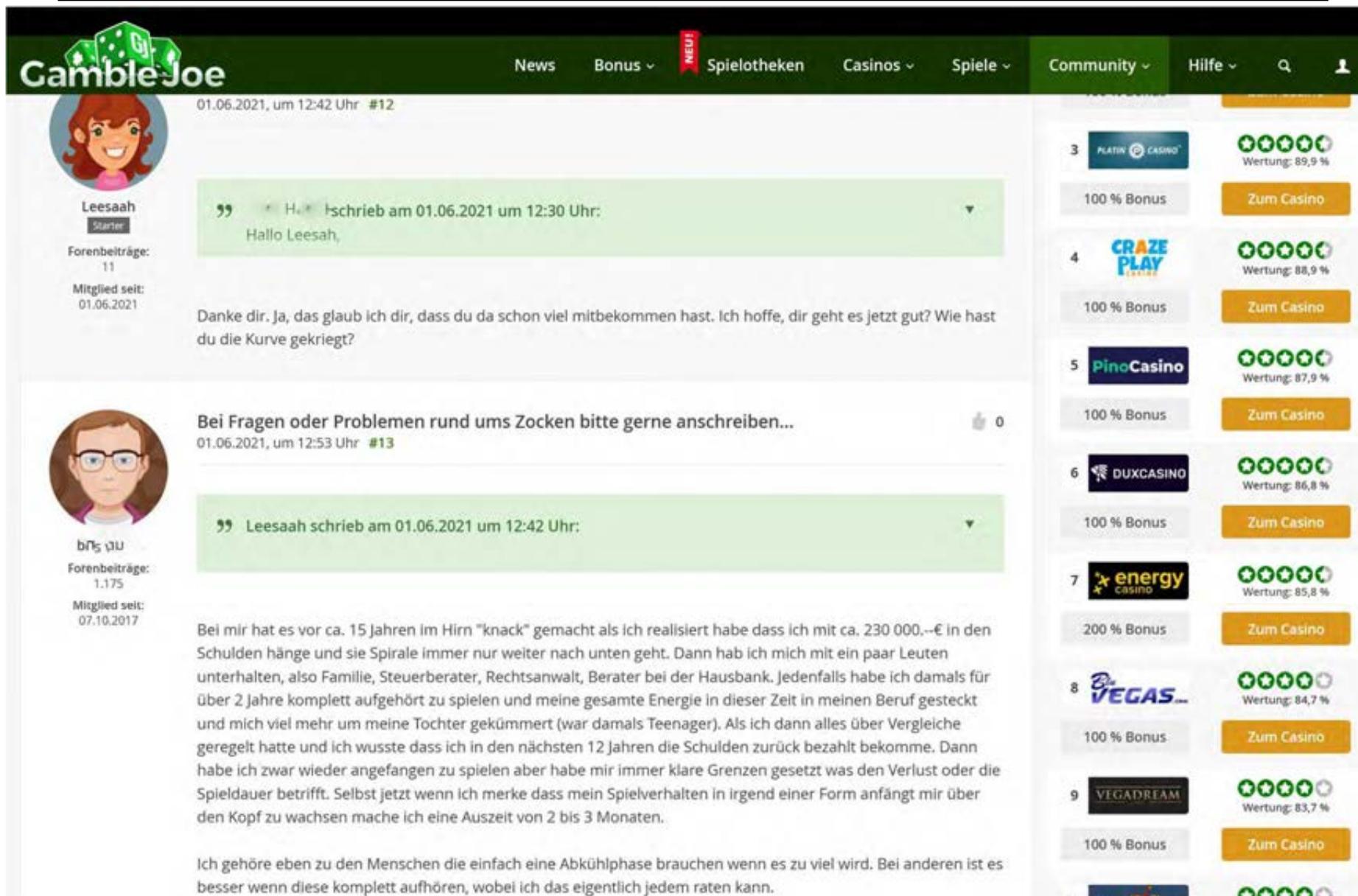
IFT · Institut
für Therapiefor-
schung
München

- 3 Facebook „Seiten“
 - LSG: 1.552 Follower
 - PlayOff: 1.929 Follower
 - Verspiel-nicht-dein-Leben: 5.285 Follower
- Facebook Werbung
 - Türkischsprachige Hotline
 - PlayChange
 - VNDL
 - VNML

- LSG
 - Unregelmäßige Infos über Aktivitäten der LSG
 - 156 Abonnenten
- „Zockerheld“
 - Start 4.10.21
 - Regelmäßige Beiträge von Tobbz
 - 2 Filme pro Monat
 - 8-12 Bilder pro Monat
 - Aktuell 119 Abonnenten



Online Streetwork



The screenshot shows the GamblerJoe website interface. At the top, there is a navigation bar with links for News, Bonus, Spielotheken, Casinos, Spiele, Community, and Hilfe. The main content area features a forum thread with two posts. The first post is by user 'Leesaah' (Starter) dated 01.06.2021, 12:42 Uhr, with 11 forum contributions and a membership date of 01.06.2021. The second post is by user 'b15 du' dated 01.06.2021, 12:53 Uhr, with 1,175 forum contributions and a membership date of 07.10.2017. To the right of the forum, there is a list of casinos with their logos, names, and ratings. The list includes: 3. PLATIN CASINO (Rating: 89,9%), 4. CRAZE PLAY (Rating: 88,9%), 5. PinoCasino (Rating: 87,9%), 6. DUXCASINO (Rating: 86,8%), 7. energy CASINO (Rating: 85,8%), 8. VEGAS... (Rating: 84,7%), and 9. VEGADREAM (Rating: 83,7%). Each casino entry includes a '100 % Bonus' offer and a 'Zum Casino' button.

GamblerJoe News Bonus **NEU!** Spielotheken Casinos Spiele Community Hilfe

01.06.2021, um 12:42 Uhr #12

Leesaah
Starter
Forenbeiträge: 11
Mitglied seit: 01.06.2021

Hallo Leesaah,

Danke dir. Ja, das glaub ich dir, dass du da schon viel mitbekommen hast. Ich hoffe, dir geht es jetzt gut? Wie hast du die Kurve gekriegt?

01.06.2021, um 12:53 Uhr #13

Bei Fragen oder Problemen rund ums Zocken bitte gerne anschreiben...

b15 du
Forenbeiträge: 1.175
Mitglied seit: 07.10.2017

Bei mir hat es vor ca. 15 Jahren im Hirn "knack" gemacht als ich realisiert habe dass ich mit ca. 230 000.--€ in den Schulden hänge und sie Spirale immer nur weiter nach unten geht. Dann hab ich mich mit ein paar Leuten unterhalten, also Familie, Steuerberater, Rechtsanwalt, Berater bei der Hausbank. Jedenfalls habe ich damals für über 2 Jahre komplett aufgehört zu spielen und meine gesamte Energie in dieser Zeit in meinen Beruf gesteckt und mich viel mehr um meine Tochter gekümmert (war damals Teenager). Als ich dann alles über Vergleiche geregelt hatte und ich wusste dass ich in den nächsten 12 Jahren die Schulden zurück bezahlt bekomme. Dann habe ich zwar wieder angefangen zu spielen aber habe mir immer klare Grenzen gesetzt was den Verlust oder die Spieldauer betrifft. Selbst jetzt wenn ich merke dass mein Spielverhalten in irgend einer Form anfängt mir über den Kopf zu wachsen mache ich eine Auszeit von 2 bis 3 Monaten.

Ich gehöre eben zu den Menschen die einfach eine Abkühlphase brauchen wenn es zu viel wird. Bei anderen ist es besser wenn diese komplett aufhören, wobei ich das eigentlich jedem raten kann.

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| 3 | PLATIN CASINO | ★★★★★ Wertung: 89,9 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |
| 4 | CRAZE PLAY | ★★★★★ Wertung: 88,9 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |
| 5 | PinoCasino | ★★★★★ Wertung: 87,9 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |
| 6 | DUXCASINO | ★★★★★ Wertung: 86,8 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |
| 7 | energy CASINO | ★★★★★ Wertung: 85,8 % |
| | 200 % Bonus | Zum Casino |
| 8 | VEGAS... | ★★★★★ Wertung: 84,7 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |
| 9 | VEGADREAM | ★★★★★ Wertung: 83,7 % |
| | 100 % Bonus | Zum Casino |

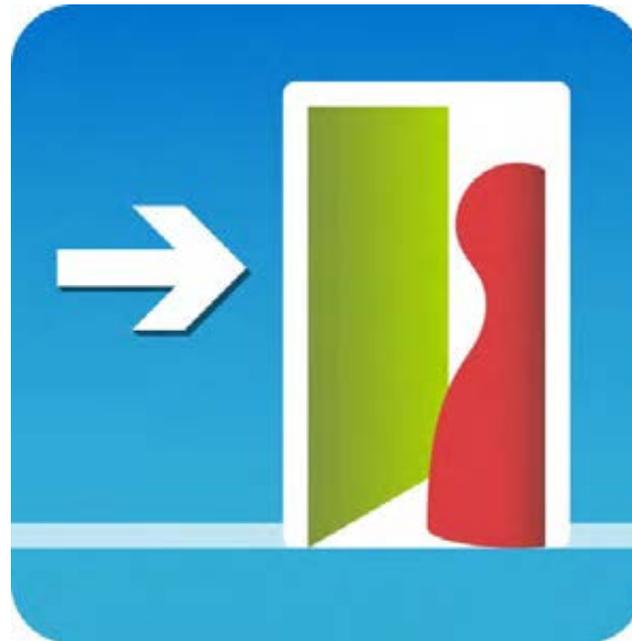
PlayChange

- Online seit 15.07.2020
- 2020: 144 Registrierungen
- Mailberatung
- Chat Beratung
- Messenger Beratung
- Video Beratung
- Terminvereinbarung
(Chat/Video/Telefon)
- Zuweisung nach Ressourcen
der Mitarbeitenden oder
direkte Auswahl



- PlayOff
 - Selbsthilfe App
 - Seit 2016 ca. 10.500 Downloads
 - 2020: ca. 2.000 Downloads
- PlayChange
 - Messenger App
 - 2020: 137 Downloads
- Spielfieber
 - Präventionsspiel

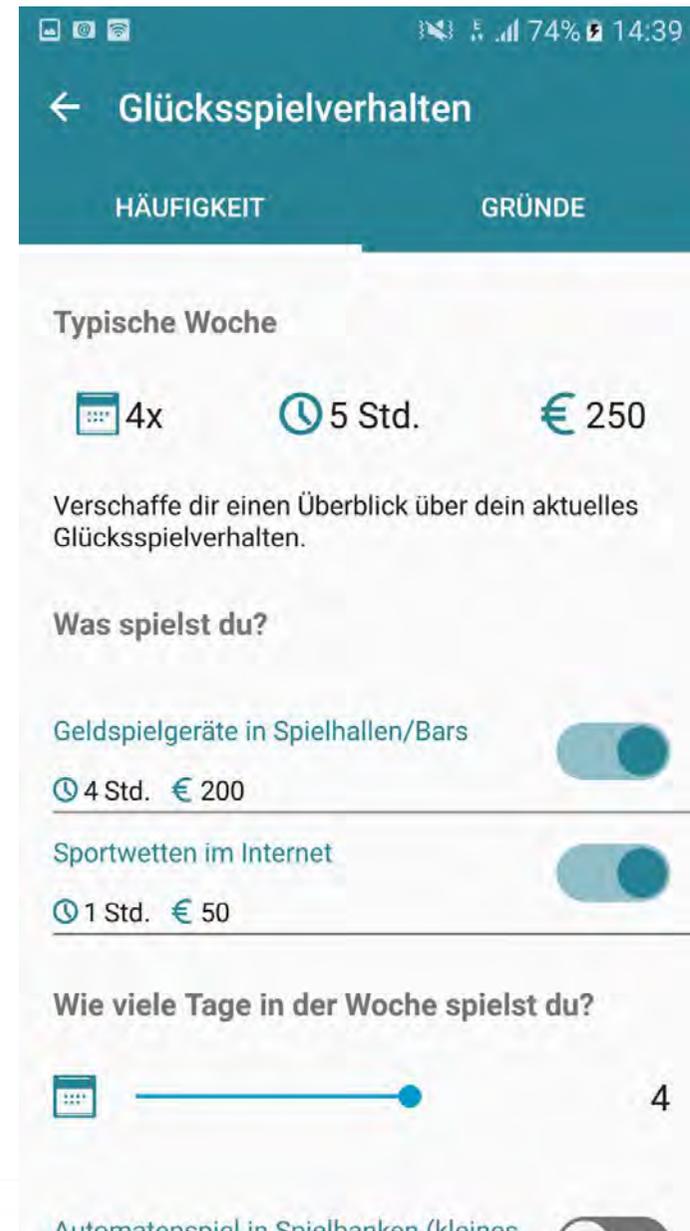
PlayOff



17



Glücksspielverhalten





Ziele





Wochenplan

Übersicht

Glücksspielverhalten >

Verschaffe dir einen Überblick über dein aktuelles Glücksspielverhalten.

Ziele >

Wähle aus, ob du dein Glücksspielen beenden, reduzieren oder im bisherigen Rahmen kontrolliert fortsetzen möchtest. Überlege dir außerdem, welche Lebensbereiche du stattdessen fördern möchtest.

Wochenplan >

Plane deine Zeit ohne Glücksspiele ein, welche Aktivitäten dich bei der Sucht unterstützen.

Wochenplan
Februar 2017

| M | D | M | D | F | S | S |
|----|----|---|---|---|---|---|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |

Für diesen Tag vorgenommen

- Beruf/Ausbildung
- Freizeitaktivitäten/ Hobbys
- Selbsthilfegruppe

Mögliche Aktivitäten

- Aktivität mit Familie/PartnerIn
- Aktivität mit Freunden/Bekannten



Wochenplan

Wochenplan
Februar 2017

| M | D | M | D | F | S | S |
|----|----|---|---|---|---|---|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |

Für diesen Tag vorgenommen

- Beruf/Ausbildung
- Freizeitaktivitäten/ Hobbys
- Selbsthilfegruppen

Mögliche Aktivitäten

- Aktivität mit Familie/Partnerin
- Aktivität mit Freunden/Bekannten

Übersicht

Wochenplan

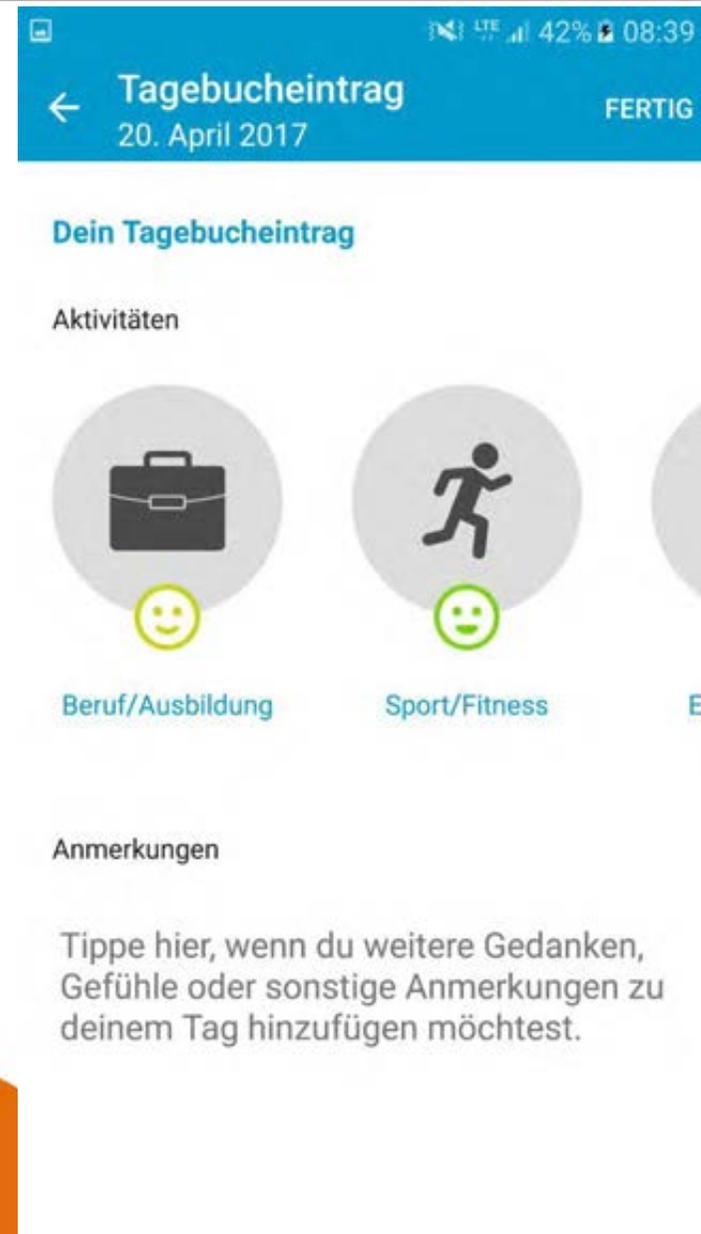
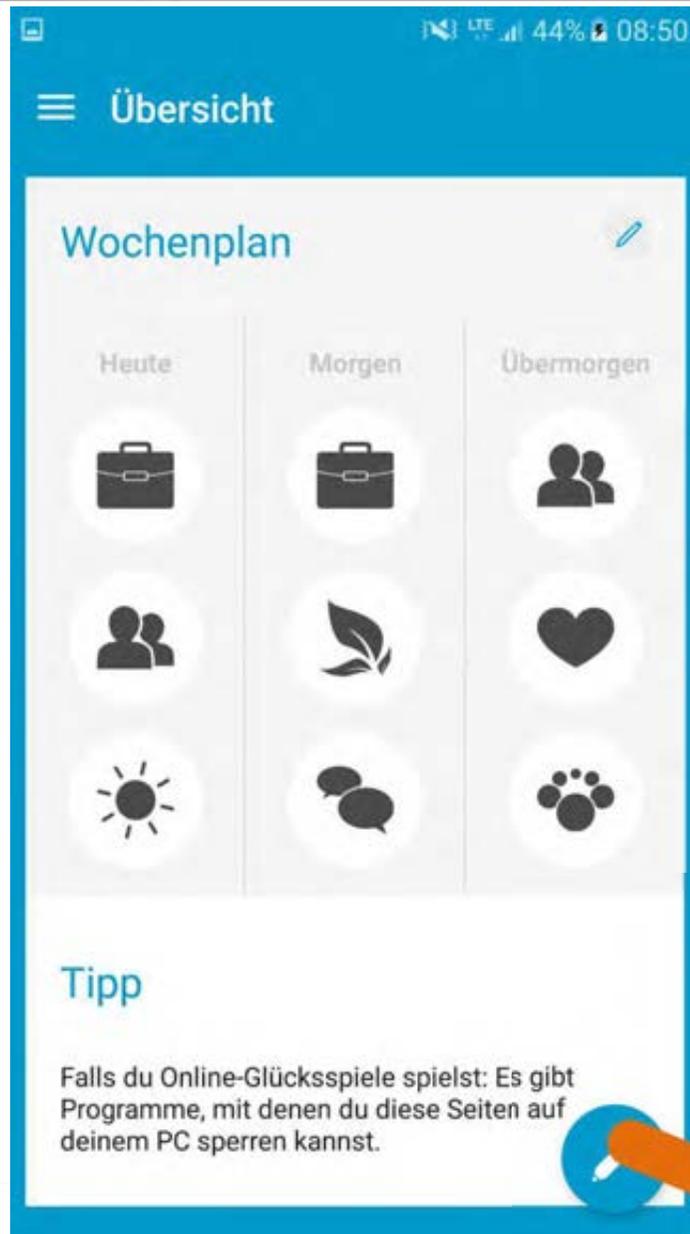
| Heute | Morgen | Übermorgen |
|-------|--------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |

Tipp

Falls du Online-Glücksspiele spielst: Es gibt Programme, mit denen du diese Seiten auf deinem PC sperren kannst.

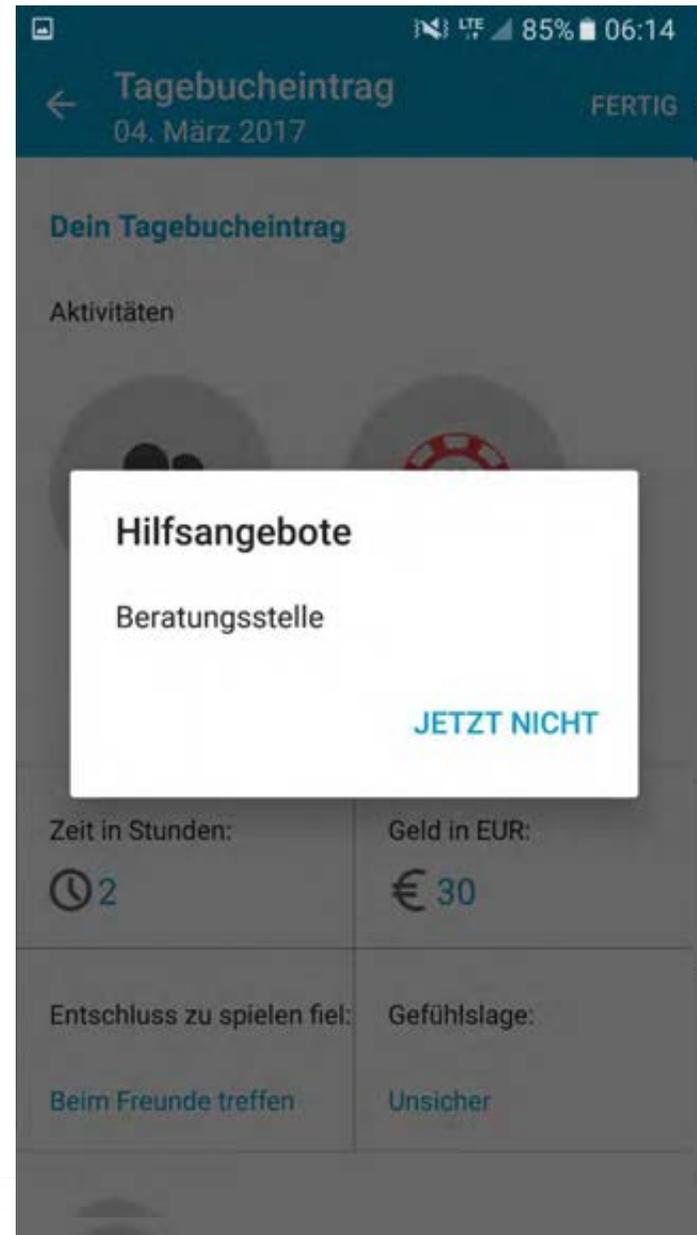
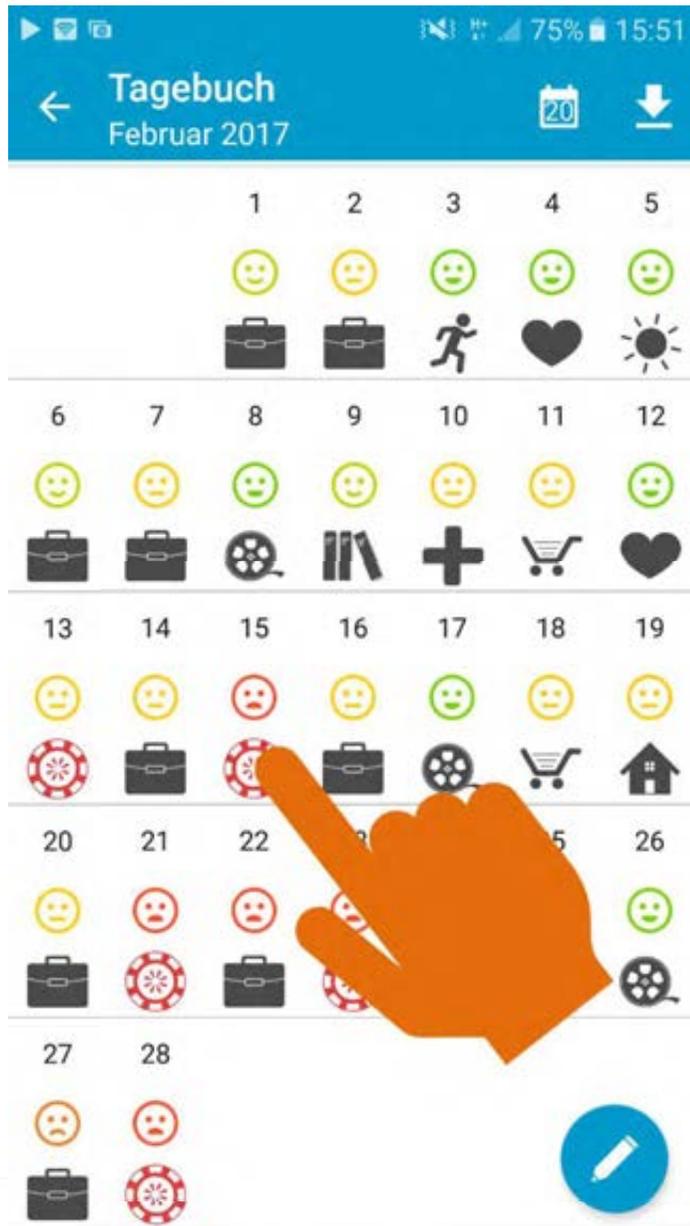


Tagebuch

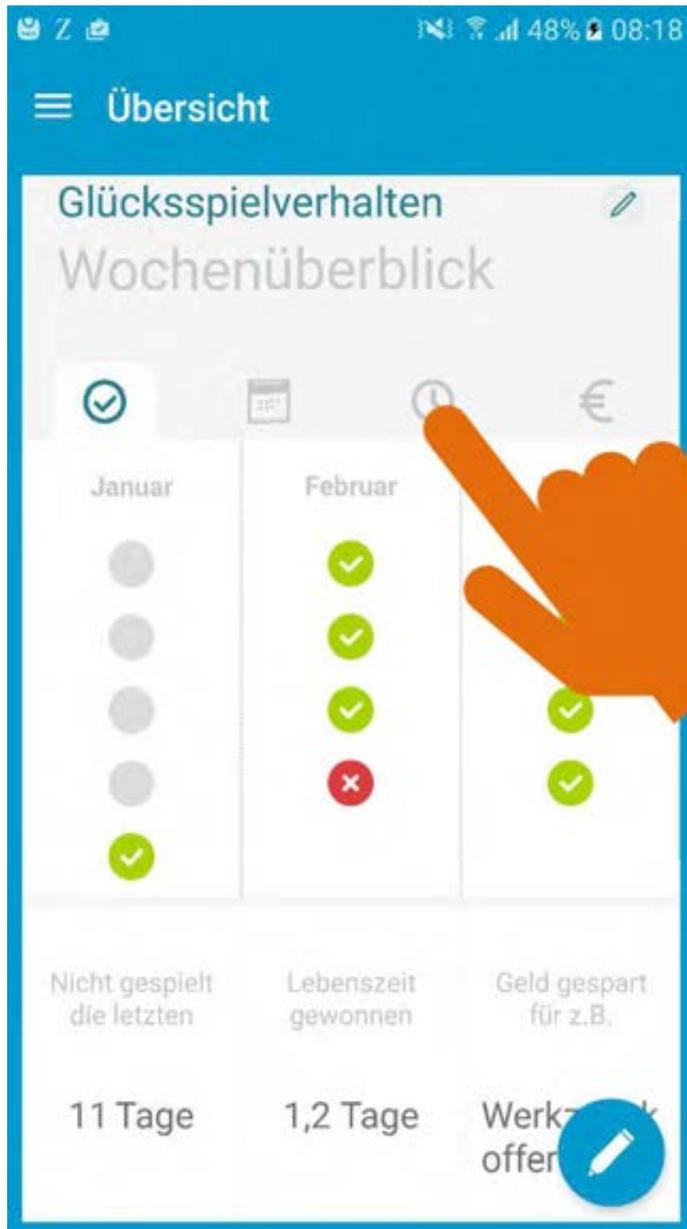




Tagebuch



Übersicht



Übersicht

Glücksspielverhalten
Wochenüberblick

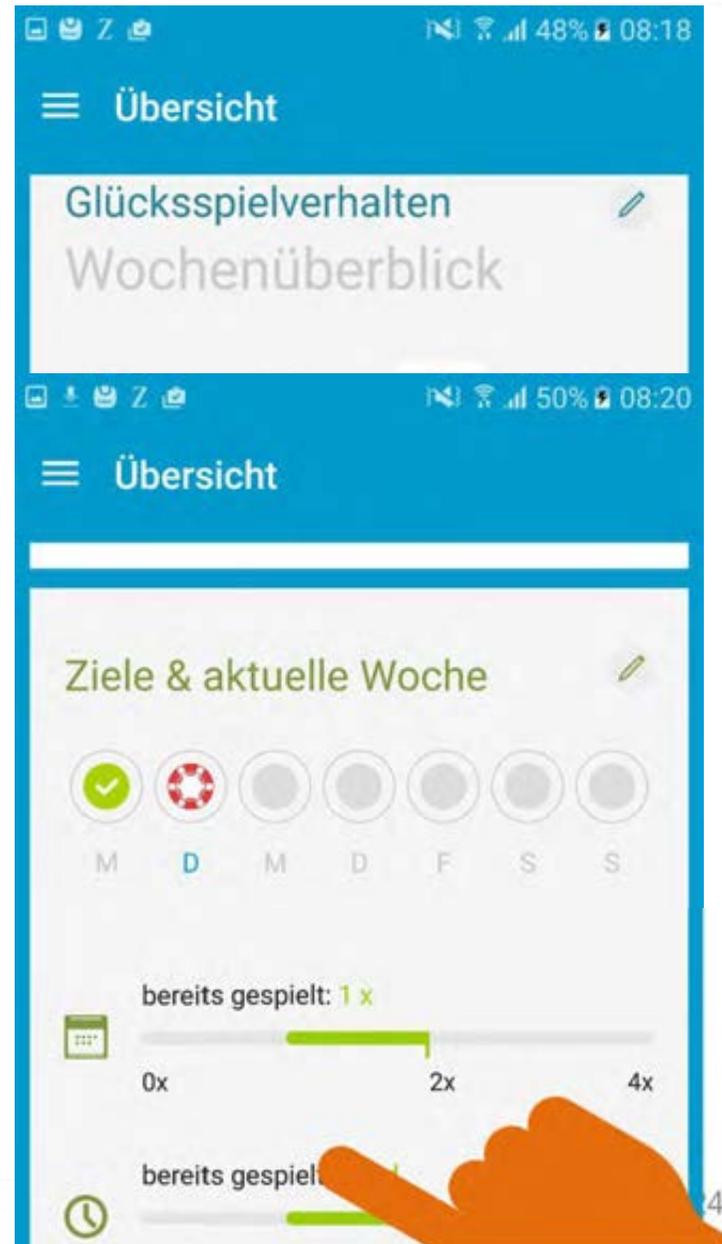
Januar Februar

| | | |
|---|---|---|
| ● | ✓ | € |
| ● | ✓ | ✓ |
| ● | ✓ | ✓ |
| ● | ✗ | ✓ |
| ● | ✓ | ✓ |
| ✓ | | |

Nicht gespielt die letzten
11 Tage

Lebenszeit gewonnen
1,2 Tage

Geld gespart für z.B.
Werkzeug offer



Übersicht

Glücksspielverhalten
Wochenüberblick

Übersicht

Ziele & aktuelle Woche

M D M D F S S

bereits gespielt: 1 x

0x 2x 4x

bereits gespielt



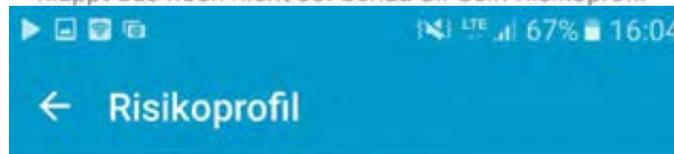
Risikoprofil



Zieltreue

91% 73% 64%

In einigen Bereichen gelingt es dir bereits recht gut, deine Glücksspielziele einzuhalten. In anderen klappt das noch nicht so. Schau dir dein Risikoprofil



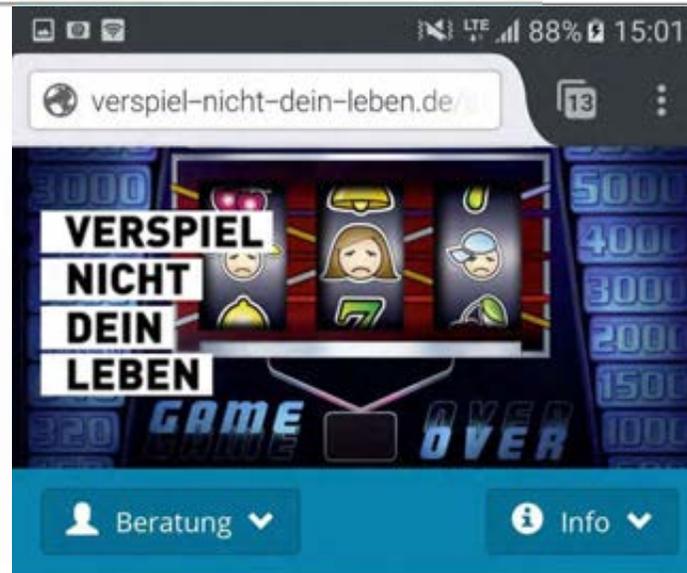
Auswertung deiner Aktivitäten

Die Übersicht zeigt dir, wie häufig du welchen Aktivitäten nachgehst und wie zufrieden sie dich machen. Nutze dieses Wissen und versuche, die Aktivitäten zu verstärken, die dir guttun und die Aktivitäten, die dich unzufrieden machen, zu verändern.

Beruf/Ausbildung 25%

Sport/Fitness





ADRESSEN / LINKS

Auf den folgenden Seiten finden Sie wichtige Kontaktadressen zu Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Schuldnerberatungen sowie weiterführende Links rund um das Thema Glücksspielsucht.

- [Beratungsstellen in Bayern](#)
- [Beratungsstellen außerhalb Bayerns](#)
- [Selbsthilfegruppen](#)
- [Schuldnerberatungsstellen](#)



The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there is a banner image of a house and a playground with children. Overlaid on the left side of the banner is the text "VERSPIEL NICHT MEIN LEBEN" in blue and orange. Below the banner is a navigation menu with the following items: Startseite, Informationen, Hilfsangebote, Online-Programm EFA, Online Tutorial LOSgelöst, and Kontakt. On the right side of the navigation menu, there is a "Language" dropdown menu. The main content area is divided into four sections:

- Hilfsangebote:** "Sie suchen nach Hilfe für sich oder eine betroffene Person in Ihrem Umfeld? Hier erhalten Sie praktische Tipps und Adressen von Hilfsangeboten." Below this is a blue button labeled "Hilfe".
- Informationen:** "Sie möchten etwas über Glücksspielsucht und deren Auswirkungen erfahren? Hier erhalten Sie erste Informationen und erfahren, was auf eine Glücksspielproblematik hinweisen könnte." Below this is a blue button labeled "Informationen".
- Online-Programm Efa:** "Sie wollen sich über das kostenfreie und anonyme Programm *Verspiel nicht mein Leben - Entlastung für Angehörige (EFA)* informieren? Hier beantworten wir Ihre Fragen und stellen Ihnen das Angebot vor." Below this is a white button labeled "Zum Programm EFA".
- Online Tutorial LOSgelöst:** "Hier finden Angehörige von Personen mit Glücksspielproblemen Hilfe. Das Online Tutorial LOSgelöst besteht aus 13 Videos zu verschiedenen Themen. Wählen Sie einfach die Themen aus, die Sie gerade am meisten beschäftigen." Below this is a white button labeled "Zum Online Tutorial LOSgelöst".

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.lsgbayern.de

