

Ausgeschlafen! Nach fünf Jahren wieder da!

Behandlung der
Glücksspielabhängigkeit am ZSM
Graz

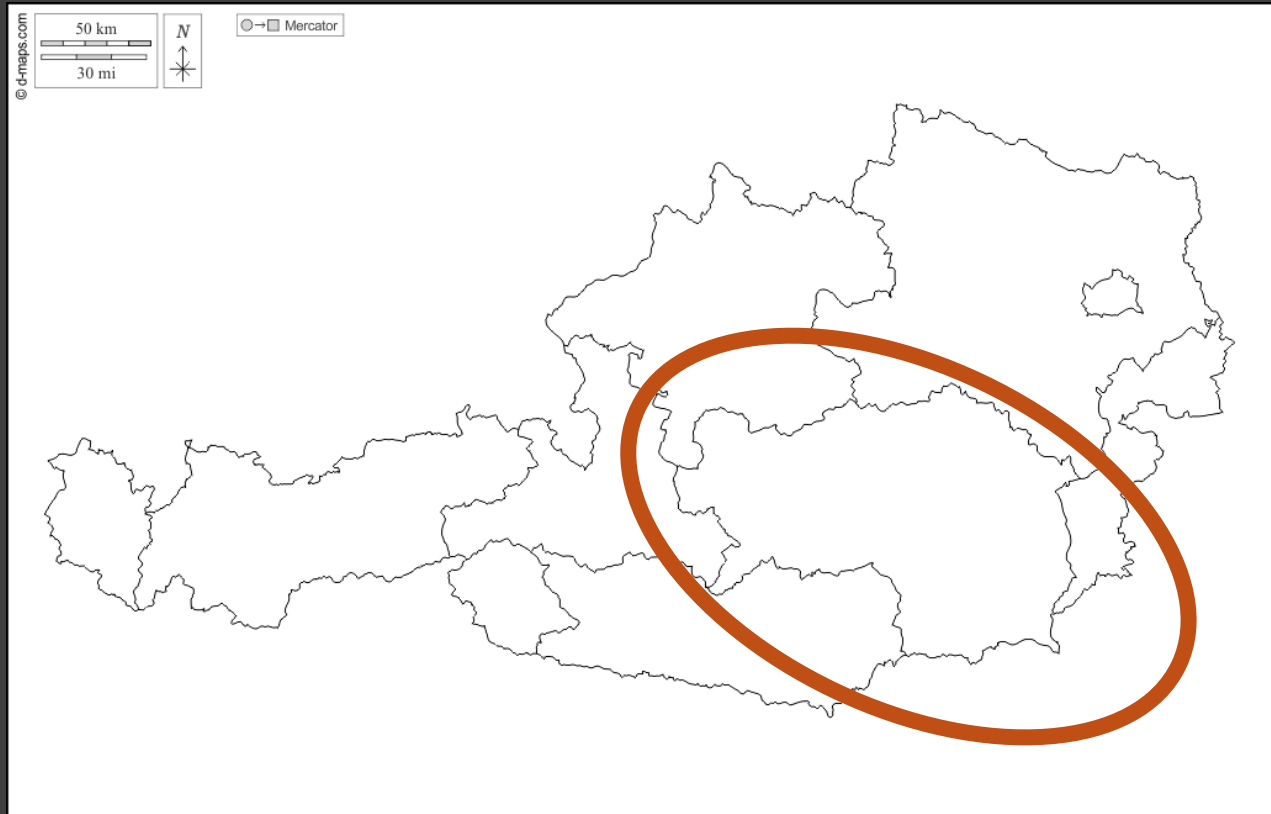
Prim. Dr. Martin Ecker

LKH Graz II – Standort Süd

Zentrum für Suchtmedizin

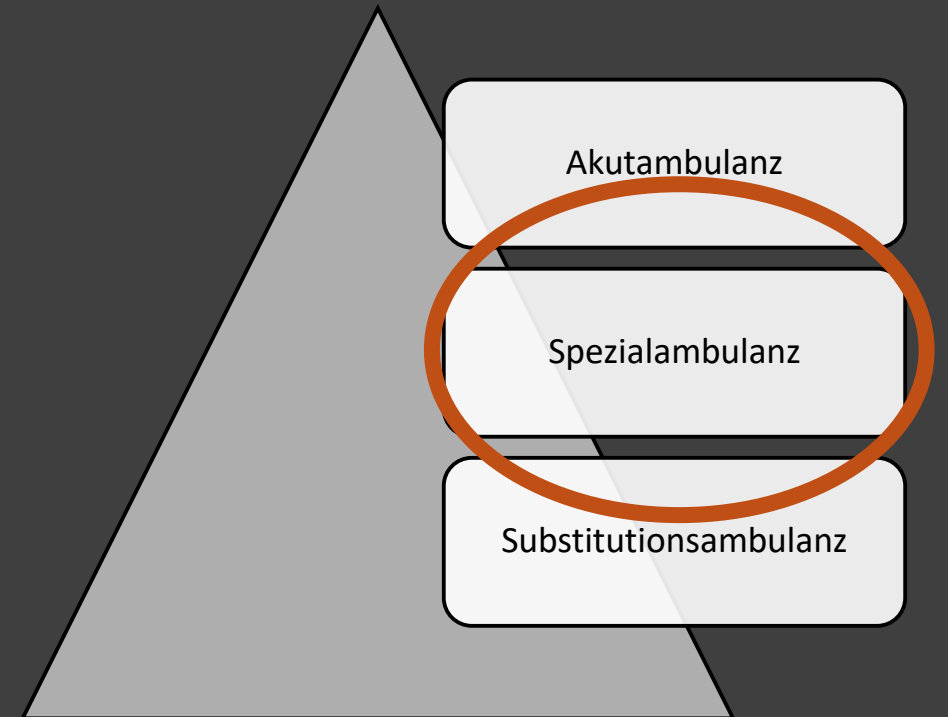
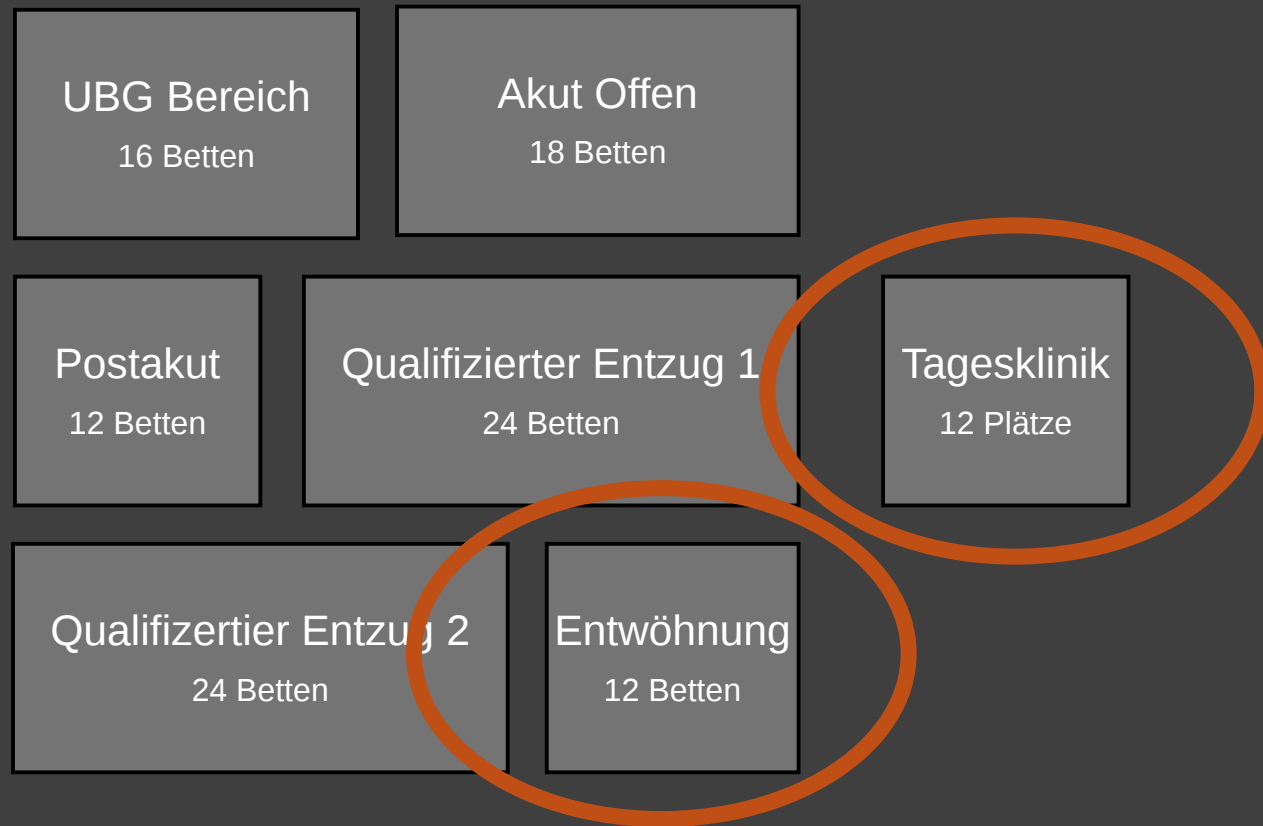


ZSM Graz / Bruck a.d. Mur



- Alkohol
- Benzodiazepine
- Illegale Substanzen
- Glücksspiel

Gliederung



Therapieziele

Vermeidung von Rückfällen

Planung der ambulanten Versorgung

Förderung eines gesunden Lebensstils

Stabilisierung der Abstinenzmotivation

Auseinandersetzung mit Konsequenzen der Abhängigkeit

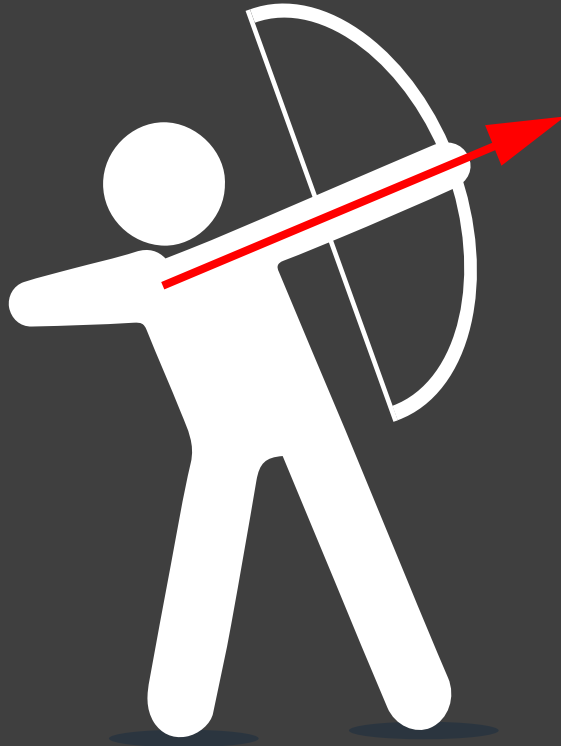


Aufnahmeindikationen

- Längerfristige ambulante Behandlung ist bereits erfolgt aber nicht ausreichend
- Es gibt keine Möglichkeit den Alltag ohne das Glücksspielverhalten zu bewältigen (starkes Spielverlangen, häufige Rückfälle trotz ambulanter Begleitung)
- Glücksspielabhängigkeit in Kombination mit Suchtmittelabhängigkeit (Patienten müssen dahingehend aktuell abstinent sein) und/ oder stark ausgeprägter psychischer Komorbidität
- Psychische Stabilisierung notwendig – z.B.nach akuten Krisen
- Unklare Lebensperspektive – ein geschützter Rahmen für Entlastung, Orientierung und Neuaufbau ist erforderlich



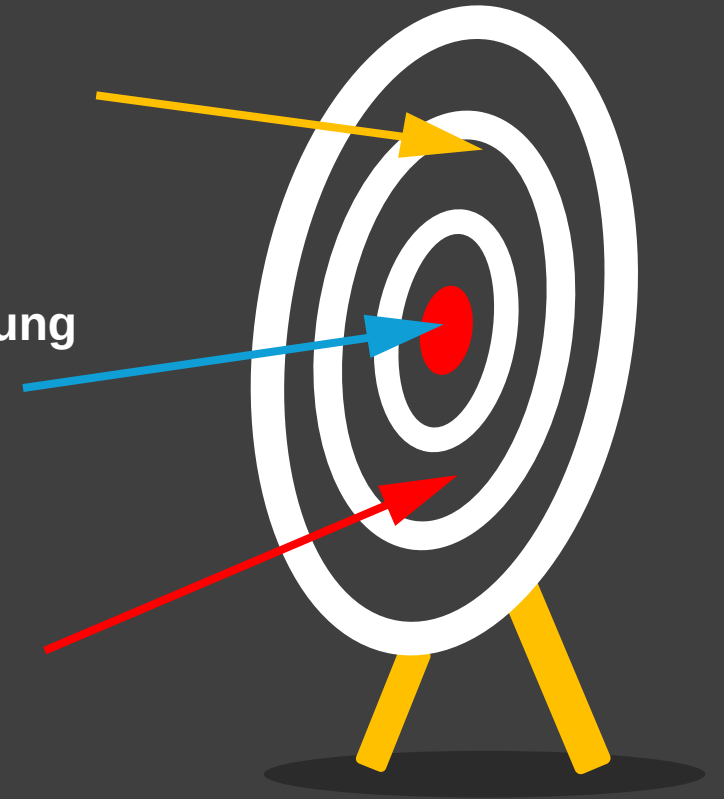
Procedere



01 2 bis 3 Infogespräche

02 Chefärztliche Bewilligung

03 Wöchentliche Anrufe
auf der Station



Regeln

- Spiele an Automaten, am PC, im Internet am Handy, Casinospiele , alle Kartenspiele, alle Würfelspiele sind verboten
- Smartphones werden nicht abgenommen
- Der Umgang mit dem eigenen Geld ist selbstbestimmt, aber die Führung eines Haushaltstagebuchs ist verbindlich
- Geld und Schuldenmanagement ist verpflichtend
- Innerhalb der ersten 14 Tage nach Behandlungsbeginn ist die Darlegung der aktuellen finanziellen Situation erforderlich.
- Das Leihen von Geld ist nicht erlaubt, auch nicht von Smartphones, Tablets oder Laptops anderer Patientinnen
- Am ersten Wochenende kein Ausgang über Nacht aber stundenweise möglich.



Tagesklinik



- Aktuell keine geschlossene Gruppe
- Individuelle Betreuung im Einzelsetting
- Allgemeiner psychoedukativer Ansatz
- Skill Training und Umgang mit Gefühlen
- Resilienzgruppe



Prim. Dr. Martin Ecker

LKH Graz II – Standort Süd

Zentrum für Suchtmedizin

Save the date

Tagung – 40 Jahre Zentrum für Suchtmedizin

Wann: 19.3.2026

Wo: Graz – Minoritensaal

